

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

- Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоёмов – это опасно!
- Никогда не купайтесь в незнакомых местах!
- Не купайтесь в загрязнённых водоёмах!
- Не купайтесь в водоёмах, в которых есть ямы и бьют ключи!
- Находясь на солнце, применяйте меры предосторожности от перегрева и теплового удара!

ОСТОРОЖНО: ТЕПЛОВОЙ И СОЛНЕЧНЫЙ УДАР!

При лёгком солнечном или тепловом ударе симптомы в основном однотипны. Это - головокружение, слабость, головная боль. У малышей часто отмечается расстройство кишечника. В тяжёлых случаях могут появляться судороги, рвота, потеря сознания. Во всех таких случаях нужно срочно вызвать врача, а до его прихода перенести ребёнка в тень, смочить голову и грудь холодной водой, на переносицу положить холодный компресс, приподнять голову. Дайте ребёнку попить и успокойте его.

Памятка по предупреждению отравления ядовитыми растениями и грибами

Нельзя пробовать на вкус неизвестные ягоды, листья, стебли растений, плоды, семена, грибы, как бы привлекательно они не выглядели. К незнакомым растениям даже нельзя притрагиваться, так как можно получить ожог, аллергическую реакцию.

Никогда не собирайте грибы вблизи промышленных предприятий, свалок, полей, обработанных химикатами, железнодорожных путей и автодорог, в черте города, в том числе и в парках.

Многие виды ядовитых грибов легко спутать со съедобными, помните об этом!

Действия при отравлении ядовитыми растениями и грибами:

Незамедлительно вызвать врача или скорую медицинскую помощь. Если пострадавший в сознании, надо промыть ему желудок: дать выпить 3-4 стакана воды и, пальцем или черенком ложки, надавливая на корень языка, вызвать у него рвоту. Промывание желудка следует повторить 2-3 раза. После промывания желудка рекомендуется принять активированный уголь. После оказания первой медицинской помощи пострадавшего как можно быстрее следует доставить в мед. учреждение. Особая срочность вызвана в тех случаях, когда отравление вызвано растениями, воздействующими на нервную систему и сердце.

Правила поведения при встрече со змеями и оказание первой помощи при укусе змей

Змеи никогда не нападают без предупреждения!

- Если вы неожиданно заметили ползущую змею, замрите, дайте ей возможность уйти. Если змея приняла позу угрозы, отступите медленно назад. Избегайте резких, пугающих змею движений! Не убегайте от встретившейся змеи - можно наступить на незамеченную другую.

Первая помощь заключается в следующем:

- Успокоить пострадавшего и уложить в горизонтальное положение. Это замедлит кровоток и распространение яда.
- Если четко известно, что змея ядовитая – мероприятия начинают незамедлительно;
- Обездвиженность укушенной области лонгетой или импровизированной шиной;
- Отсасывание яда из раневых поверхностей. В идеале должно производиться при помощи отсоса или резиновой груши. Но при их отсутствии прибегают к отсасыванию ртом, если нет повреждений слизистой;
- Обильное питье.

Чего не стоит делать:

- Суетиться, подвергаться физическим нагрузкам;
- Накладывать жгут на конечность. Это нарушит кровоснабжение пораженных тканей, усугубляя некротические изменения кожи;
- Прижигать место укуса. Это лишь увеличивает площадь раневой поверхности.
- Накладывать теплые компрессы;
- Массивно обкладывать конечность льдом, так как это приводит к дополнительному нарушению кровоснабжения в пораженном сегменте.

Номера экстренных служб стали трёхзначными

Новые номера экстренных служб для мобильных и стационарных телефонов

112 - единый номер для вызова экстренных служб



Пожарная охрана **101**



Полиция **102**



Скорая помощь **103**



Служба газа **104**



Памятка для родителей по соблюдению мер безопасности в летний период



Скоро лето, всем известно,
Но запомнить всем полезно
правил несколько, друзья,
А точнее, что делать можно, а
чего совсем нельзя.
Как вести себя в природе, у воды
и во дворе -
Наши правила простые всё
расскажут детворе.

